

## **Die Bodylounge Northeim lädt zum Personal Training für einen schlanken und straffen Körper**

**Es gibt kaum jemanden, der ihn nicht kennt: Den Kampf gegen die überflüssigen Pfunde. Etwa 66 Prozent der Männer und 51 Prozent der Frauen in Deutschland sind übergewichtig. Mit persönlicher Einzelbetreuung am revolutionären Allroundtrainingsgerät von miha bodytec bekämpft die Bodylounge in Northeim gezielt überflüssige Pfunde. Jede Trainingseinheit mit der Elektrischen-Muskel-Stimulation (EMS) wird von professionell geschulten und kompetenten Personal Trainern überwacht. Das Ganzkörpertrainingsgerät von miha bodytec aktiviert durch eine spezielle, angenehm zu tragende Weste zeitgleich alle relevanten Muskelgruppen. Selbst willentlich nicht ansteuerbare, tiefliegende Muskeln werden erreicht und aufgebaut. Mit mehr Muskelmasse wird der Stoffwechsel angeregt und das Bindegewebe gestärkt. Eine Reduzierung der Cellulite ist nur einer der vielen positiven Effekte.**

Beim geräteunterstützten Personal Training mit miha bodytec kontrollieren die Profi-Coaches von der Bodylounge die exakte Ausführung der Bewegungen und stimmen die unterschiedlichen Belastungsparameter persönlich ab. Als individueller Ansprechpartner betreut ein Personal Trainer die Kunden von der ersten Kontaktaufnahme an. Er motiviert und unterstützt, gleichzeitig gestaltet er die Trainingsplanung ganz nach den jeweiligen individuellen Vorstellungen. Die Einheit, die nur 20 Minuten dauert, besteht aus persönlich abgestimmten Intensitäten. Abwechslungsreich gestaltet, spürbar effektiv und optimal betreut, vergeht die Trainingseinheit wie im Flug.

“Ergebnisse schnell und dauerhaft. Ich bin begeistert!“ Schauspielerin und Model Doreen Dietel, das Gesicht der aktuellen Schönheitskampagne von miha bodytec, bringt es auf den Punkt.

**Warum ist miha bodytec empfehlenswert:**

- Große Zeitersparnis bei jeder Trainingseinheit
- Leistungssteigerung
- Gewichtsreduzierung
- Bindegewebsstraffung
- Durchblutungsfördernd
- Sicht- und spürbare Ergebnisse in kürzester Zeit
- Optimierung des Muskelstoffwechsels

**miha bodytec darf nicht angewendet werden bei:**

- Epilepsie
- Akuten Thrombosen
- Herzschrittmachern
- Schwerwiegenden Erkrankungen wie Krebs und MS
- Schwangerschaft

**miha bodytec Zubehör:**

- Steuergerät in Laptop-Größe
- Standfuß
- Chipkarte für individuelles Training
- Funktionsweste weiblich/männlich
- Hüftgurt
- Arm- und Bein pads
- Passgenaue miha bodytec Unterkleidung weiblich/männlich



**Weitere Informationen unter [www.miha-bodytec.de](http://www.miha-bodytec.de)**

**Download Text und Bild sowie RSS Newsfeed unter**

**[www.press-service.info/miha-bodytec](http://www.press-service.info/miha-bodytec)**

**Pressekontakt:**

TOC Agentur für Kommunikation  
Thomas Ammer / Claudia Bauer / Stephanie Demuth  
Kolpingring 16  
82041 Oberhaching bei München  
Tel: +49 89 1430 400-0  
Fax: +49 89 1430 400-29  
info@toctoc.info  
www.toctoc.info  
www.press-service.info