

Die Bodylounge Northeim bietet Personal Training für einen starken Rücken

Etwa 80 Prozent der Deutschen leiden regelmäßig unter Rückenschmerzen (Quelle: www.dak.de). Mit persönlicher Einzelbetreuung am revolutionären Allroundtrainingsgerät miha bodytec bekämpft die Bodylounge in Northeim gezielt die Volkskrankheit Nr. 1. Jede Trainingseinheit mit Elektrischer-Muskel-Stimulation (EMS) wird von professionell geschulten und erfahrenen Personal Trainern überwacht. Das Ganzkörpertrainingsgerät von miha bodytec aktiviert durch eine spezielle, angenehm zu tragende Weste zeitgleich alle relevanten Muskelgruppen. Selbst willentlich nicht ansteuerbare, tiefliegende Muskeln werden hiermit erreicht und aktiviert. So gleichen sich muskuläre Dysbalancen aus und es entsteht ein leistungsfähiges Muskelkorsett.

Beim geräteunterstützten Personal Training mit miha bodytec kontrollieren die Profi-Coaches von der Bodylounge die exakte Ausführung der Bewegungen und dosieren die unterschiedlichen Belastungsparameter. Als individueller Ansprechpartner betreut ein Personal Trainer ab der ersten Kontaktaufnahme. Er motiviert und unterstützt die Kunden, gleichzeitig gestaltet er die Trainingsplanung ganz den individuellen Vorstellungen entsprechend. Die Einheit, die nur knapp 20 Minuten dauert, besteht aus einem individuell abgestimmten Training. Abwechslungsreich gestaltet, spürbar effektiv und individuell betreut, vergeht die Trainingseinheit wie im Flug.

Rallye Legende Walter Röhrl, das Gesicht der aktuellen Rücken-Kampagne von miha bodytec, bringt es auf den Punkt: "Perfektes Rückentraining auf Knopfdruck. Darauf fahr ich ab."

Warum ist miha bodytec empfehlenswert:

- Große Zeitersparnis bei jeder Trainingseinheit
- Leistungssteigerung
- Gewichtsreduzierung
- Bindegewebsstraffung
- Durchblutungsfördernd
- Sicht- und spürbare Ergebnisse in kürzester Zeit
- Optimierung des Muskelstoffwechsels

**miha bodytec darf nicht angewendet werden bei:**

- Epilepsie
- Akuten Thrombosen
- Herzschrittmachern
- Schwerwiegenden Erkrankungen wie Krebs und MS
- Schwangerschaft

miha bodytec Zubehör:

- Steuergerät in Laptop-Größe
- Standfuß
- Chipkarte für individuelles Training
- Funktionsweste weiblich/männlich
- Hüftgurt
- Arm- und Bein pads
- Passgenaue miha bodytec Unterkleidung weiblich/männlich



**Weitere Informationen unter www.miha-bodytec.de
Download Text und Bild unter www.press-service.info/miha-bodytec**

Pressekontakt:

TOC Agentur für Kommunikation
Thomas Ammer / Claudia Bauer / Stephanie Demuth
Kolpingring 16
82041 Oberhaching bei München
Tel: +49 89 1430 400-0
Fax: +49 89 1430 400-29
info@toctoc.info
www.toctoc.info
www.press-service.info