

Große Sprünge dank miha bodytec: Mit Personal Training bei Bodylounge Northeim zu spürbar mehr Leistung

Der menschliche Körper hat mehr als 600 Muskeln, die rund 40 Prozent des Körpergewichtes ausmachen. Je besser der Bewegungsapparat trainiert ist, umso effizienter funktioniert das System „Mensch“ und desto mehr Spaß hat man beim Sport. Die Muskelkraft spielt dabei eine entscheidende Rolle für hohe körperliche Leistungen. Der Gradmesser für effiziente Performance liegt in der Tiefe: Gerade die tiefliegenden Muskelfasern sind es, die für Stabilität sorgen und große Kraftentfaltungen möglich machen. Das Problem: Die wichtige Muskulatur ist mit zeitaufwändigen, herkömmlichen Krafttrainingsmethoden nur sehr schwer erreichbar. Die Bodylounge in Northeim bietet deshalb mit persönlicher Einzelbetreuung ein hocheffizientes sowie gelenk- und zeitschonendes Elektro-Muskel-Stimulations-Training (EMS) mit dem revolutionären Ganzkörpertrainingsgerät von miha bodytec.

EMS steht für eine wissenschaftlich belegte und hocheffiziente Methode der Muskelkontraktion. Im Hochleistungssport wird sie als besonders wirksame Trainingsform bereits seit längerem eingesetzt. Mit dem EMS-Gerät von miha bodytec sind schwer erreichbare Muskelfasern einfach mobilisierbar. Die schnell zuckenden Fasern werden durch die elektrischen Reize direkt und effizient angesteuert – ein ungemeiner Vorteil für Sportler und all diejenigen, die in puncto Kraft schnell „große Sprünge“ machen wollen. Studien zufolge steigert das etwa 20-minütige Workout die maximale Leistung bereits nach vierwöchigem Training um bis zu 30 Prozent.

Auch der ehemalige Weltklasse-Rodler Georg Hackl schwört deshalb auf miha bodytec: „Mit keiner anderen Trainingsform erreicht man so einfach und schnell Ergebnisse. Das hocheffiziente EMS-Training überzeugt zu 100 Prozent.“ Der Schritt zu einem hochleistungsfähigen Körper war noch nie so einfach: Mit dem Angebot der Bodylounge genießen Kunden einen unschätzbaren Mehrwert und bekommen zum geräteunterstützten Personal Training zusätzlich eine effektive Einzelbetreuung für einen straffen Körper.

Warum ist miha bodytec empfehlenswert:

- Große Zeitersparnis bei jeder Trainingseinheit
- Leistungssteigerung
- Gewichtsreduzierung
- Bindegewebsstraffung
- Durchblutungsfördernd
- Sicht- und spürbare Ergebnisse in kürzester Zeit
- Optimierung des Muskelstoffwechsels

**miha bodytec darf nicht angewendet werden bei:**

- Epilepsie
- Akuten Thrombosen
- Herzschrittmachern
- Schwerwiegenden Erkrankungen wie Krebs und MS
- Schwangerschaft

miha bodytec Zubehör:

- Steuergerät in Laptop-Größe
- Standfuß
- Chipkarte für individuelles Training
- Funktionsweste weiblich/männlich
- Hüftgurt
- Arm- und Beinpads
- Passgenaue miha bodytec Unterkleidung weiblich/männlich



**Weitere Informationen unter www.miha-bodytec.de
RSS-Newsfeed sowie Download Text und Bild unter
www.press-service.info/miha-bodytec**

Pressekontakt:

TOC Agentur für Kommunikation
Thomas Ammer / Claudia Bauer / Stephanie Demuth
Kolpingring 16
82041 Oberhaching bei München
Tel: +49 89 1430 400-0
Fax: +49 89 1430 400-29
info@toctoc.info
www.toctoc.info
www.press-service.info