

Neue Impulse dank miha bodytec: Mit der Bodylounge Northeim zu mehr Power und höherer Leistungsfähigkeit

Wer in der modernen Gesellschaft neben Job und Familie leistungsfähig bleiben will, muss in Form sein. Dafür ist häufig ein großer Aufwand nötig: Kraft-, Schnelligkeits- und Ausdauertraining verschlingen eine Menge Zeit, die viele nicht haben. Das Ganzkörpertrainingsgerät von miha bodytec bietet eine zeitschonende und hocheffiziente Alternative. Mittels Elektrischer-Muskel-Stimulation (EMS) werden alle größeren Muskelgruppen, speziell aber tieferliegende Muskelfasern, die willentlich nicht erreichbar sind, zeitgleich aktiviert. Das ist ein entscheidender Vorteil wenn es um das Erreichen schneller und nachhaltiger Ergebnisse geht. Hier setzt die Bodylounge in Northeim voll und ganz auf das revolutionäre Gerät von miha bodytec.

Muskelkraft und Stabilität - das sind die Schlüsseleigenschaften für mehr Leistung und mehr Beweglichkeit. miha bodytec garantiert ein schnelles und gleichzeitig hocheffizientes Ganzkörpertraining. Studien zufolge steigert das etwa 20-minütige Workout die maximale Leistung bereits nach vierwöchigem Training um rund 30 Prozent. Auch der ehemalige Weltklasse-Rodler Georg Hackl schwört deshalb auf miha bodytec: „Mit keiner anderen Trainingsform erreicht man so einfach und schnell Ergebnisse. Das hocheffiziente EMS-Training überzeugt zu 100 Prozent.“ Denn nebst großen Muskelgruppen werden auch schwer erreichbare, tiefliegende Muskeln aktiviert. Genau hier liegt der große Mehrwert von miha bodytec: Die elektrischen Impulse, welche die Elektroden in der angenehm zu tragenden Weste aussenden, innervieren die ansonsten kaum zu aktivierenden Muskelfasern, die für höhere Kraftentfaltungen mitverantwortlich sind. Das bereits nach dem ersten Training spürbare Ergebnis: ein gestärktes und zugleich erhebendes Stabilitäts- und Wohlbefinden. Denn miha bodytec gleicht nicht nur muskuläre Dysbalancen aus, sondern kräftigt den Körper schon nach dem ersten Training.

Höher, schneller, weiter: Pünktlich zum neuem Jahr startet die Bodylounge die Power-Offensive für mehr Leistung – mit der neuen Trainingsform miha bodytec. Mühseliges Krafttraining war gestern: Heute setzt die Bodylounge dank moderner Methoden auf gezieltes und zugleich schonendes Training und ermöglicht zusammen mit der innovativen EMS-Technologie nie zuvor gekannte Leistungssprünge.

Warum ist miha bodytec empfehlenswert:

- Große Zeitersparnis bei jeder Trainingseinheit
- Leistungssteigerung
- Gewichtsreduzierung
- Bindegewebsstraffung
- Durchblutungsfördernd
- Sicht- und spürbare Ergebnisse in kürzester Zeit
- Optimierung des Muskelstoffwechsels

**miha bodytec darf nicht angewendet werden bei:**

- Epilepsie
- Akuten Thrombosen
- Herzschrittmachern
- Schwerwiegenden Erkrankungen wie Krebs und MS
- Schwangerschaft

miha bodytec Zubehör:

- Steuergerät in Laptop-Größe
- Standfuß
- Chipkarte für individuelles Training
- Funktionsweste weiblich/männlich
- Hüftgurt
- Arm- und Beinpads
- Passgenaue miha bodytec Unterkleidung weiblich/männlich



**Weitere Informationen unter www.miha-bodytec.de
RSS-Newsfeed sowie Download Text und Bild unter
www.press-service.info/miha-bodytec**

Pressekontakt:

TOC Agentur für Kommunikation
Thomas Ammer / Claudia Bauer / Stephanie Demuth
Kolpingring 16
82041 Oberhaching bei München
Tel: +49 89 1430 400-0
Fax: +49 89 1430 400-29
info@toctoc.info
www.toctoc.info
www.press-service.info